

LE PROTOCOLE COMMOTION (HIA) DE WORLD RUGBY

RÉSUMÉ

Le Protocole commotion (HIA, Head Injury Assessment)

Le protocole commotion est un processus en trois étapes qui inclut une évaluation HIA 1, une évaluation HIA 2 et une évaluation HIA 3. Ce protocole a été mis au point pour aider à la reconnaissance, au diagnostic et à la prise en charge des commotions cérébrales dans le cadre du rugby de haut niveau. Il est soutenu par un système de gouvernance de vérifications et de contrôles.

HIA 1

Lors de l'étape 1 du protocole commotion, l'évaluation HIA 1 est composée des quatre éléments suivants :

- a) 11 critères de sortie immédiate et définitive du terrain (appelés Critères 1) **ET**
- b) un outil de dépistage en dehors du terrain **ET**
- c) une analyse vidéo sur le bord du terrain **ET**
- d) un examen clinique réalisé par le médecin traitant

L'évaluation HIA1 n'est donc **pas** limitée à l'outil de dépistage en dehors du terrain. L'outil de dépistage en dehors du terrain est plutôt l'un des composants de l'évaluation HIA 1 complète.

Si un ou plusieurs des 11 Critères 1 sont observés, le diagnostic de commotion est automatique, et le joueur est immédiatement et définitivement sorti du terrain. Dans ce cas, l'utilisation de l'outil de dépistage hors du terrain et l'examen médical **ne** sont **pas** utiles. Dans les autres cas, si une commotion est suspectée (Critères 2) mais que le joueur ne présente aucun signe ni symptôme évident sur le terrain, le joueur doit passer une évaluation en dehors du terrain composée d'un examen clinique effectué à l'infirmerie par un médecin à l'aide de l'outil de dépistage multimodal. Cet outil de dépistage est un SCAT 5 (*Sports Concussion Assessment Tool*) reformaté. Le SCAT 5 est l'outil d'évaluation sur le bord du terrain recommandé par les experts du Consensus international sur les commotions cérébrales dans le sport.

L'évaluation HIA1 comprend une analyse vidéo qui sert à identifier des blessures potentielles à la tête, à confirmer des signes des Critères 1 entraînant une sortie immédiate et définitive du terrain et à aider aux décisions de reprise du jeu.

HIA 2 et HIA 3

Lors de l'étape 2, chaque joueur ayant fait l'objet d'un protocole commotion passe un examen médical (examen clinique HIA2) dans les trois heures suivant la fin du match, afin de déterminer l'évolution clinique et de poser le cas échéant un diagnostic de commotion à expression immédiate.

Lors de l'étape 3, des contrôles médicaux supplémentaires sont effectués selon le HIA 3 après deux nuits de sommeil (36-48 heures après le choc à la tête) pour déterminer une nouvelle fois l'évolution clinique et poser le cas échéant un diagnostic de commotion à expression retardée.

LE PROTOCOLE COMMOTION (HIA) DE WORLD RUGBY

RÉSUMÉ

Les joueurs présentant des symptômes ou des signes de commotion au bout d'un certain temps après le match peuvent être soumis à une étape plus avancée (étape 2 ou 3) du protocole commotion et aux examens cliniques HIA 2 et/ou HIA 3 le cas échéant.

Le protocole commotion, qui permet l'évaluation des joueurs en cas de suspicion de commotion, a été mis au point en s'appuyant sur une analyse de toute la documentation scientifique disponible et en consultation avec des experts en commotion, des médecins du sport, des entraîneurs, des joueurs et des arbitres. Le protocole HIA est revu et optimisé en permanence par un groupe de travail, composé d'experts indépendants, chargé de conseiller World Rugby. Un programme de formation détaillé a été élaboré pour l'ensemble du personnel médical impliqué dans le protocole commotion. Un audit et une gouvernance formels, ainsi que des processus disciplinaires, ont également été mis en place pour surveiller et gérer le protocole commotion. Un programme continu de recherche est également mené pour améliorer en permanence son efficacité.

RÉSUMÉ

Le HIA (*Head Injury Assessment*) est un processus en trois temps qui comprend :

HIA 1

- Critères 1 : critères de sortie immédiate et définitive du terrain
- Évaluation en dehors du terrain incluant une liste de contrôle des symptômes, un examen médical, un contrôle de l'équilibre et des tests cognitifs réalisés par un médecin
- Analyse vidéo
- Examen clinique réalisé par le médecin traitant

HIA 2

- Répétition de l'examen médical effectuée par le médecin dans les 3 heures suivant l'incident
- Aide au diagnostic de la commotion cérébrale à expression immédiate

HIA 3

- Examen médical supplémentaire réalisé dans les 48-72 heures suivant l'incident
- Aide au diagnostic de la commotion cérébrale à expression retardée